



# LA RELAZIONE

CUNEO 27 LUGLIO 2024 – BARBARA MANFARDINI

# Titolo

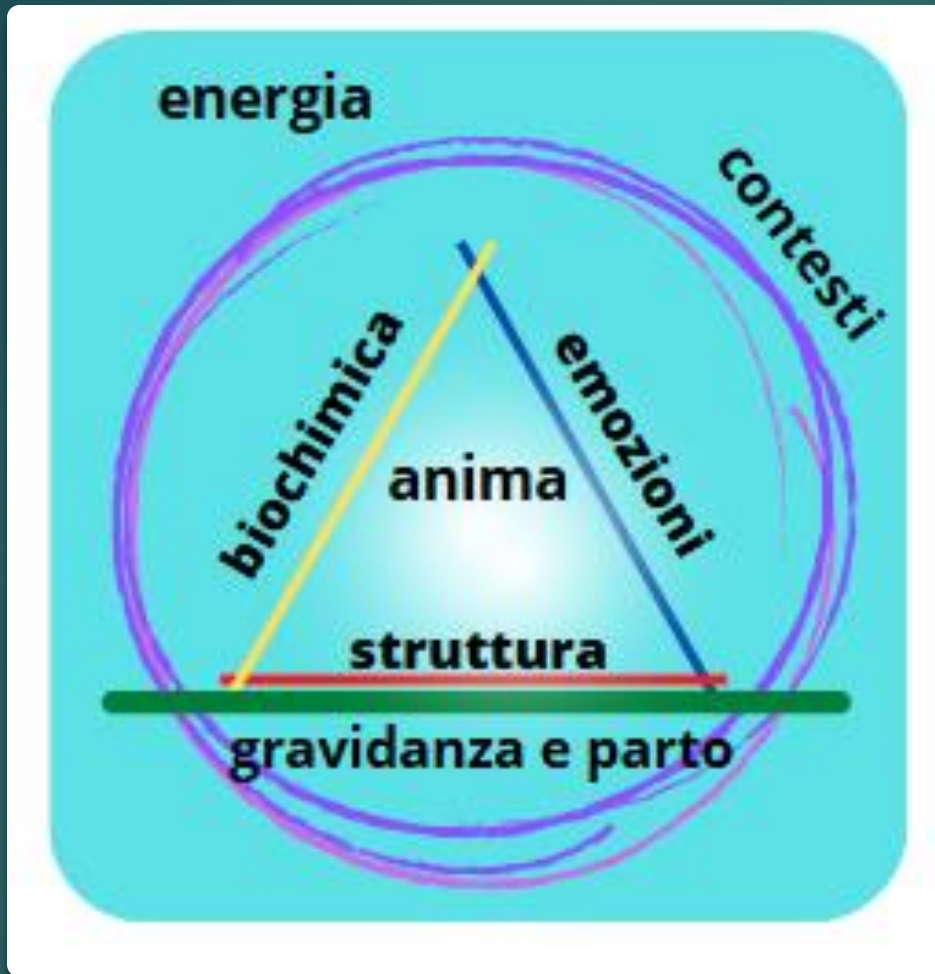
La mia mamma, il mio papà, la loro e le mie relazioni.  
Il mio posto nel sistema famiglia per star bene davvero.

# Relazione

- ▶ Tutto è relazione.
- ▶ Chi siamo è il riflesso di una relazione.
- ▶ Il corpo è un organo di relazione.

Dove ci incontriamo?





# 7 Elementi

[www.fiorinmissione.net](http://www.fiorinmissione.net)

# Le Costellazioni

- ▶ Bert Hellinger 1925 - 2019



Come si svolge una Costellazione?

# Ordini

- Il primo: sia l'uomo che la donna devono sacrificare il loro primo amore.
- La sessualità è il centro della relazione di coppia ed è ciò che la contraddistingue. La sessualità è al servizio della coppia e della vita.
- Scuola di relazione all'interno della propria famiglia.



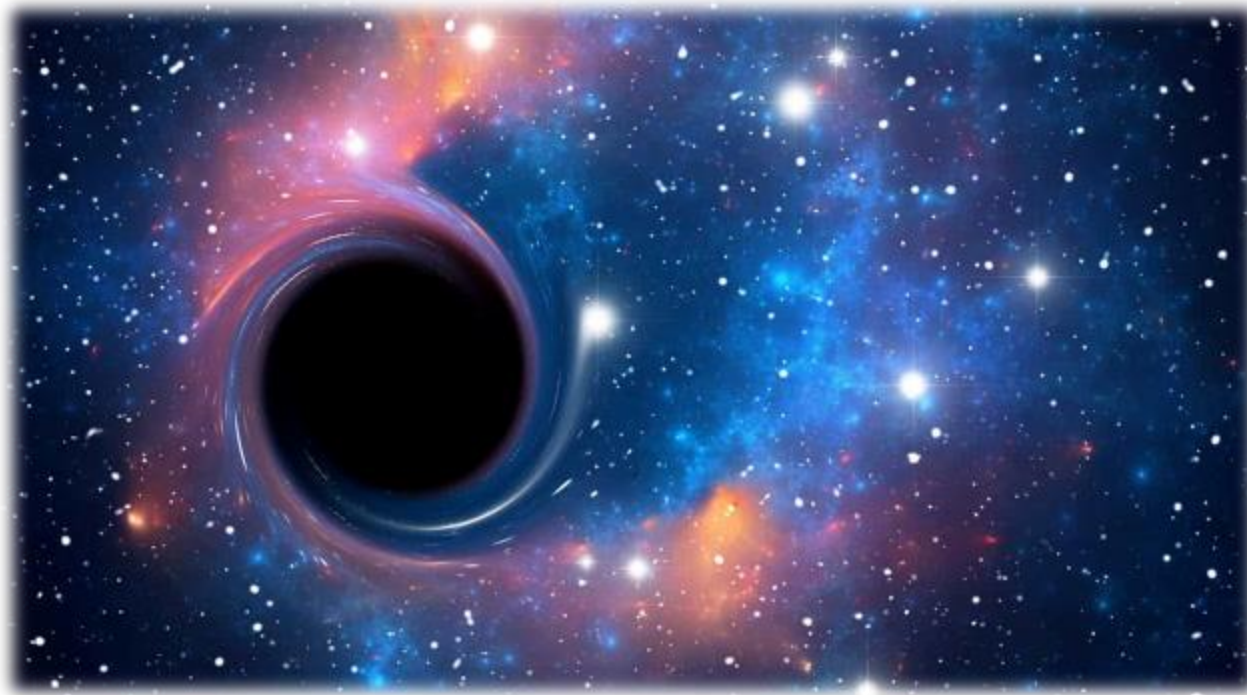
# Scegliere



# Il nostro posto


- ▶ Relativamente al primo amore e a mamma e papà
  - ▶ Gemelli e fratelli persi
  - ▶ Partner precedenti di genitori o nonni
- 
- ▶ Chi stiamo cercando? (esclusi) - Quanti siamo?
  - ▶ Anche il non poter stare insieme a causa dei ns sistemi
  - ▶ Chiudere con le vecchie relazioni

# Ritrovare l'armonia nel sistema



# Non basta conoscersi e vivere insieme

- ▶ In una relazione due sistemi si incontrano.
- ▶ Mettere a specchio se stessi. Continua mutazione, noi e il partner.
- ▶ Rappresentare qualcuno, date.
- ▶ Equilibrio tra dare e prendere.
  
- ▶ Amare un'immagine.
- ▶ Il vero amore non ha "un'immagine". Ama l'altro per quel che è, senza volerlo cambiare.

- 
- ▶ "Il rapporto continua anche se non è completamente soddisfacente, finché ci si sente bene e si hanno dei vantaggi. Allo stesso tempo alcuni immaginano come sarebbe avere un altro rapporto, ma senza compiere alcun passo in questa direzione. In questo modo non si ha né futuro e nemmeno il presente. Se vuoi avere un futuro, devi separarti. Se vuoi avere il presente, smetti di immaginare".

Bert Hellinger

# Crescere insieme al servizio della vita

*Non ho bisogno di te, ho voglia di te.*

*Non ho spazi vuoti da riempire, ho spazi da condividere.*

*Non mi aspetto che tu mi renda felice, desidero sorridere della tua gioia e farti sorridere della mia.*

*Non ti amo da morire, non sono tua e non sei mio.*

*Sono completa anche senza di te, sei perfetto anche senza di me.*

*Non morirò se andrai via, non smetterai di essere felice se andrò via.*

*Non ti carico della responsabilità della mia personale soddisfazione, ti accolgo come specchio e messaggero, ti offro i miei occhi per indagare nei tuoi.*

*Non ti lego nè mi lascio legare dal bisogno di essere amata, dalla paura dell'abbandono.*

*Io non sono sola senza di te, tu non sei perso senza di me.*

*Siamo due meravigliosi e preziosi universi, completi, perfetti, che si incontrano per creare nuovi mondi.*

*Non chiuderò porte e finestre per tenerti accanto a me, non ti permetterò di limitare il mio volo.*

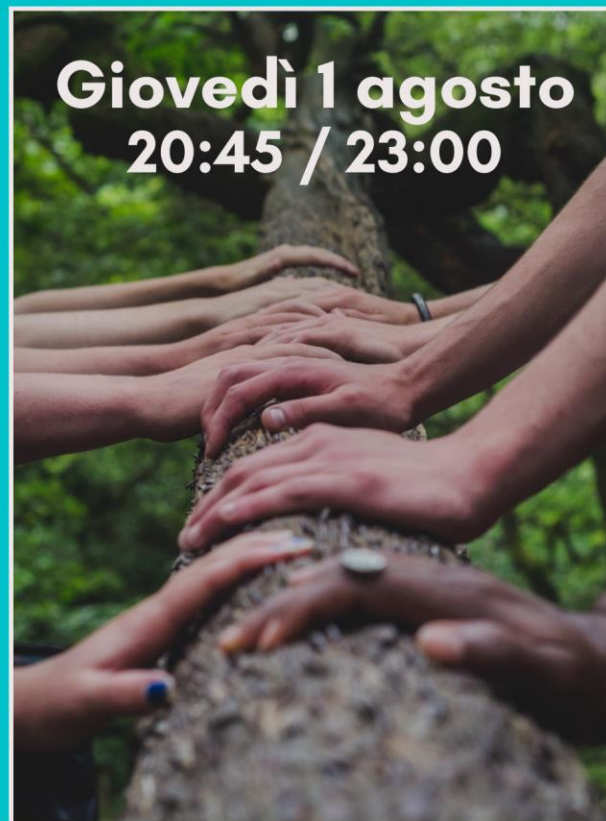
*Onoro la tua libertà scegliendo ogni giorno la mia. Emanuela Pacifici*

# Ogni anno presso FiorInMissione

- ▶ Ordini
- ▶ Nascita
- ▶ Mamma
- ▶ Papà
- ▶ Relazione
- ▶ Successo

## Costellazioni familiari

**Giovedì 1 agosto**  
**20:45 / 23:00**



**Prenotazione necessaria al 388/40.40.038**  
**Associazione FiorInMissione**

Via Luigi Einaudi 2 Cuneo.  
[www.fiorinmissione.net](http://www.fiorinmissione.net)

